

Dott.ssa Noemi Romana Bernardi

"Ognuno ha una favola dentro che non riesce a leggere da solo, ha bisogno di qualcuno che con l'incanto e la meraviglia negli occhi la legga e gliela racconti"

Raramente abbiamo l'opportunità di fermarci ed ascoltarci per fare una riflessione sulla nostra vita, ed è difficile darsi un tempo per "raccontarsi".

Sono la dott.ssa Noemi Romana Bernardi psicoterapeuta di formazione Junghiana e bioenergetica, Presidente della Associazione oncologica "L' Albero Delle Molte Vite".

Grazie al mio lavoro ed alla mia esperienza personale di malata oncologica, ho scoperto nella vulnerabilità una grande opportunità: permettere alle emozioni di attraversarci e trasformarsi in forza e consapevolezza. Amo il mio lavoro e penso che aldilà della preparazione tecnica, la linea guida debba essere l'attenzione e l'ascolto. Tutti i miei pazienti sono stati per me una occasione di confronto e conoscenza, e li ringrazio per questo.

Sono nata ad Addis Abeba in Etiopia da madre armena, il mio popolo ha subito un genocidio ed è stato costretto a fuggire dai massacri e dalla propria terra. Il vissuto dei miei avi mi ha sensibilizzato a riconoscere la sofferenza nelle persone ed a sviluppare una capacità di resilienza. L'infanzia vissuta in Africa mi ha donato un senso di fusione con la Natura e di libertà, una connessione che mi ha nutrita e mi ha permesso di conservare un un'entusiasmo e uno slancio vitale. Questa fusione di culture diverse mi ha insegnato a cercare una armonia in me stessa e cercare una sintonia con la Bellezza ovunque i miei occhi siano in grado di coglierla. Porto ancora dentro di me il "respiro" delle grandi foreste....

A sei anni sono venuta in Italia con la mia famiglia, parlavo solo l'Armeno e non conoscendo l'Italiano ho avuto problemi di adattamento scolastico e di comunicazione.

La difficoltà mi ha fatto comprendere precocemente l'importanza di essere ascoltati e compresi. Soprattutto in una società come la nostra che produce solitudine.

Ci sono due modi di reagire alle mancanze: attraverso la rabbia o attraverso il dolore. Ma è solo permettendo la loro alchemica trasformazione in amore che abbiamo l'opportunità di renderci veramente liberi.

Le persone hanno bisogno di essere ascoltate per potersi raccontare.

Noemi Romana Bernardi