

Ho lavorato per 11 anni al Day Hospital oncologico come caposala e da subito al primo impatto, ho sentito che sarebbe stato un periodo della mia vita interessante, di grande comprensione e di crescita personale, rispetto alla tematica, a me molto cara, "della Vita e della Morte".

Dopo diversi anni di formazione personale e professionale in Psico-oncologia con la Dottoressa Maria Rita Noviello, ho avuto l'onore e il piacere di condurre insieme a lei: i "Gruppi di Ascolto" per le donne operate al seno, gruppo misto (riferito a diverse patologie) e gruppo dei familiari.

L'ascolto delle parole delle persone che si erano confrontate con questa malattia mi hanno fatto notare quello che avevano acquisito, in termini di comprensione e sensibilità, della loro interiorità e del proprio vissuto. Questa esperienza mi ha riportata a me stessa.

Per 25 anni mi sono dedicata alla "meditazione" e alla "crescita personale", fatta di ritiri di silenzio, viaggi in India, in America, formazione quale "conduttrice di meditazione", group leader, approfondimento sul ruolo del terapeuta, tematiche del maschile/femminile, vita/morte, terapia individuale e di gruppo. Ho vissuto e lavorato per due anni presso l'Istituto di Meditazione e Crescita Spirituale Osho Miasto, in Toscana, dove ho scoperto la meditazione come stile di vita. Accettazione di ciò che è, apprezzando ogni momento sacro.

La "Vita" è sempre "Adesso". Ogni istante possiamo morire al passato per svegliarci con occhi nuovi, colmi di stupore e di gratitudine.

Ho pensato che era giunto il momento in cui potevo mettere "al Servizio" tutto ciò che avevo scoperto rispetto a me stessa, condividendo il piacere di dare valore alla vita, libera dalla sofferenza, portando pace, serenità e silenzio. In relazione a questo, mi sono proposta di formare un gruppo di Meditazione per dare supporto e sostanza al vissuto delle persone che erano pronte per un'ulteriore approfondimento della comprensione e consapevolezza di se stessi.

Gli incontri si svolgono dal 2012 una volta a settimana, creando insieme uno spazio di condivisione e amore. Sono molto grata per questa ulteriore opportunità di crescita.

***Marianna Barbàra***